

熱田神宮 / 138km / 伊勢神宮

# トライウォーク

..地図を見ながら仲間と旅する7日間..

2024 3.28 (thu) → 4.3 (wed)



# 仲間と共に本気の挑戦へ 138km徒歩の旅

冒険教育が人を育てる



EDUCAMP



## なぜ138kmトライウォークをするか？

冒険は人を大きく成長させてくれます。

しかし社会を見渡してみても、子どもたちが本気で冒険をできる機会はほとんどないのではないのでしょうか？

転ばぬ先の杖ではありませんが、決まった正解を考え、大人が手を貸し、口を出し、失敗させないようにする教育ばかりが目につかびます。

しかし、大事なものは、失敗しても、転んでも、そこから立ち上がる力です。そんな風にしなやかに強い心をトライウォークを通じて育てていきたいと思っています。

トライウォークでは、子どもたちが地図を見て、ルートが間違っているとしても、大人は一切口を出しません。

ゴールまでたどり着けるかどうかは本当に子どもたち次第。そんな本気の冒険が子どもたちを待っています。

# トライウォーク事前プログラム

こちらは138kmトライウォークに挑戦するための事前プログラムとなります。

実際に138kmのトライウォークで生かせる歩き方のスキルだけでなく、苦しいときや大変なときに、どうやって仲間と協力していけるか、挑戦をしていく上で必要な考え方や心構えを伝えていきます。

## ■対象

- ・概ね8歳から15歳まで
- ・今後138kmトライウォークに挑戦したいと考えている子

## ■定員

- ・各15名（先着）

## ■日程

区分	日程	曜日	距離	プログラム名
事前プログラム	12月16日	土	12km	名古屋城から名古屋港までいけるかウォーク
	12月24日	日	22km	東山線トライウォーク
	1月 8日	月・祝日	31km	名城線を歩いて一周チャレンジ
本番	3月28日～ 4月 3日	木～水	138km	トライウォーク2024



# ROAD to プログラム ～138kmへの道～

日程	内容	距離	出発	目的地
12/16 (土)	<b>『名古屋城から名古屋港までいけるかウォーク』</b> 約12kmを歩きます。自分たちで地図を見ながらたどり着けるか？名古屋城から川をたどっていき、海を目指そう！	初級 12km	名古屋城	名古屋港
12/24 (日)	<b>『東山線トライウォーク』</b> 東山線を端から端まで歩いて達成できるか。まずは本番での基準となる20kmの距離を歩いてみよう！	中級 22km	藤が丘駅	高畑駅
1/8 (月) (祝日)	<b>『名城線を歩いて一周チャレンジ』</b> 名城線一周に挑戦。駅から駅までどのぐらいのペースでいけばよいか。目標時間を意識しながら約30kmの道のりを歩ききってみよう！	上級 31km	金山駅	金山駅

## ■参加にあたって

138kmトライウォークの挑戦にあたり、全てのプログラムに参加する必要はありません。自分でどのぐらいの挑戦が必要かを考えて参加してください。また本プログラムは子どもたちがゴールまで歩ききれるようにスタッフがサポートを行うプログラムではございません。あくまで挑戦をするのは子どもたち自身です。長時間歩くこととなりますので、足の痛みや足の水ぶくれができることもございます。状況によっては簡単な応急処置は行いますが、基本的には子ども自身で対処してもらうこととなります。138kmの挑戦は想像以上に過酷な挑戦となります。それでも挑戦をしてみたいと決めた子どもたちの思いに、本気で向き合っていきます。



## ROAD to 企画① 12kmトライウォーク 【初級】

まずは12kmを歩ききれるかに挑戦してみよう！

12月16日(土) 距離12km

### 『名古屋城から名古屋港までいけるかウォーク』

- ・ 距離： 約12km (名古屋城 ➡ 名古屋港)
- ・ 集合： 名城公園 9:00
- ・ 解散： 名古屋港 16:00 (予定) ※解散時間は状況によって左右する場合がございます
- ・ 対象： 138kmへの挑戦を検討している概ね8歳～15歳
- ・ 定員： 15名 (先着)
- ・ 参加費： 8,800円 (税込)

#### ■1日の流れ

名城公園集合 ➡ ルートの確認 ➡ 地図を見ながら歩く ➡ 買い出し  
➡ 歩く ➡ 昼食 ➡ 歩く ➡ 名古屋港到着 ➡ ふりかえり



EDUCAMP



# ROAD to 企画② 22kmトライウォーク 【中級】

12月24日(日) 距離22km

## 『東山線トライウォーク』

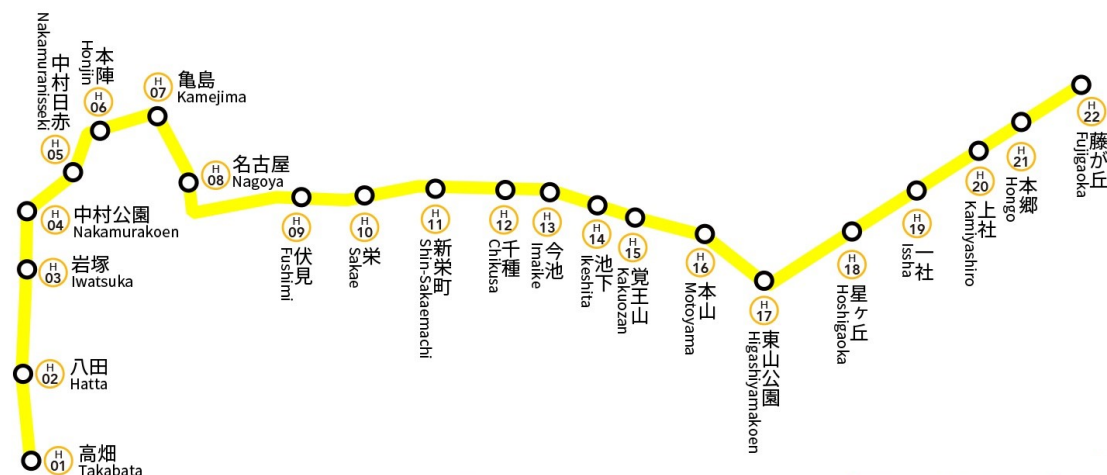
- 距離：約22km (藤が丘駅➡高畑駅)
- 集合：桶狭間古戦場公園 9:00
- 解散：高畑駅 17:00 (予定)

※解散時間は状況によって左右する場合がございます

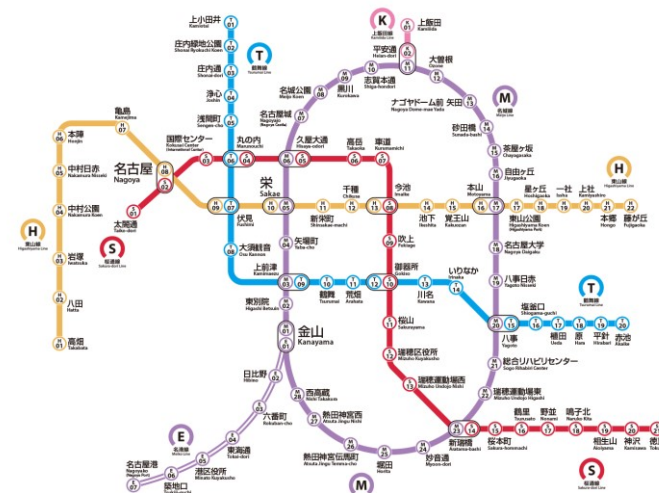
- 対象：138kmへの挑戦を検討している概ね8歳～15歳
- 定員：15名(先着)
- 参加費：8,800円(税込)

### ■1日の流れ

藤が丘駅 ➡ ルートの確認 ➡ 地図を見ながら歩く ➡ 買い出し  
➡ 歩く ➡ 昼食 ➡ 歩く ➡ 高畑駅到着 ➡ ふりかえり



地下鉄案内図  
Subway Network



EDUCAMP

## ROAD to 企画③ 31kmトライウォーク【上級】

目標時間を意識して時間内に31kmを歩き切ろう！

1月8日(月)祝日 距離31km

### 『名城線を歩いて一周チャレンジ』

- 距離：約31km（金山駅 ➡ 左回り一周 ➡ 金山駅）
- 集合：金山駅 8:00
- 解散：金山駅 18:00（予定）※解散時間は状況によって左右する場合がございます
- 対象：138kmへの挑戦を検討している概ね8歳～15歳
- 定員：15名（先着）
- 参加費：8,800円（税込）

#### ■1日の流れ

金山駅集合 ➡ ルートの確認 ➡ 地図を見ながら歩く

➡ 買い出し ➡ 歩く ➡ 昼食 ➡ 歩く ➡ 金山駅到着 ➡ ふりかえり



## ROAD to 企画～Q&A～

- 一人ひとりバラバラに歩いていくの？

個人で歩ききれるかどうかではなく、チームで歩いていきます。

- 食事はどうするの？

昼ごはんは道中のスーパーやコンビニでお弁当を購入して行います。

- 雨天の場合はどうなるの？

本番同様、雨天でも雨合羽を着て歩きます。雨の中の歩き方を考えるもの挑戦です。

- 道中で足が痛くなった場合はどうするの？

仲間やスタッフと相談をしながら、どうしたいのかを自分で決めます。

- 138kmトライウォークのエントリーには全プログラムの参加が必要ですか？

プログラム全てに参加する必要はありません。しかし138kmを歩くためには、長距離の歩き方に慣れておく必要があるため、事前に長距離を歩く練習が必要です。

- 138km歩ききるためにはどのぐらいの距離を歩けたらよいでしょうか？

最低20km（目安5時間以上）は歩ける体力は必要になるかと思います。本番では6日連続で歩き、最長距離は31kmです。少しずつ練習をしながら歩ける体力をつけていけると良いかと思います。





# トライウォーク2024本番までの流れ

事前プログラム	・ 12月16日(土) 12km / 12月24日(日) 22km / 1月8日(月・祝) 31km
事前説明会	・ 1月13日(土) 10:30~11:30
エントリー期間	・ 1月10日(水)~2月10日(土)
オンライン面接	・ 2月13日(火)~2月20日(火)
合格発表	・ 2月24日(土)
参加者オンライン説明会	・ 3月 9日(土) 10:30~12:00
事前ミーティング①	・ 3月14日(木) 19:00~20:00
事前ミーティング②	・ 3月21日(木) 19:00~20:00
トライウォーク本番	・ 3月28日(木)~4月3日(水) 6泊7日 ※1日目は旅の準備を行います
事後ふりかえり	・ 4月13日(土) 10:30~12:00

# ROAD to 企画 ～お申込み・運営～

- お申込み期間

11月25日（水） 10:00～

- 募集人数： 各回先着15名

- お申込み

ホームページよりお申込みください



..地図を見ながら仲間と旅する7日間..

2024 3.28 thu 4.3 wed



<https://educamp.jp/s/twk>

※お申込みいただいた方に、公式LINEよりお振込情報等をご連絡させていただきます。



EDUCAMP



noasobi

株式会社EDUCAMP

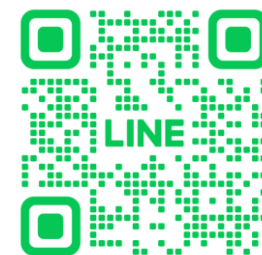
のあそびチームプロジェクト  
名古屋市名東区新宿1-8 2階

TEL : 090-6549-7487

Mail : [info@educamp.jp](mailto:info@educamp.jp)

HP : <https://educamp.jp/>

お問い合わせは  
公式LINEで連絡頂くと  
一番早くご返信できます



EDUCAMP